

**FWS**  
F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**  
**GLARMESTER VÆRKSTED**

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

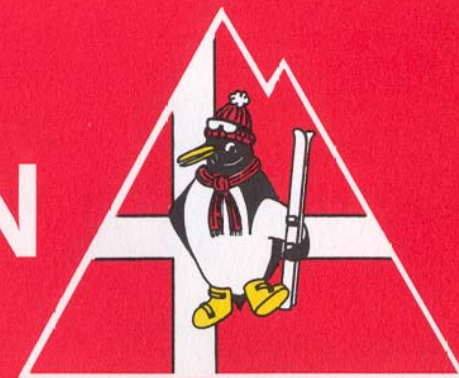
**AUTORUDER**

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

**TLF. 43 96 11 11**

**SKIHAJEN**



**MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB**

medl. af DSKIF & F.I.S.

23. ÅRGANG

August 2005

NR.: 2



Michael Ogib til midnight sun marathon...

## BESTYRELSEN

### FORMAND

Morten Dyrner  
Ledøje Bygade 23D  
2765 Smørum  
Tlf. 44646043/ morten@dyrner.dk

### KASSERER

Peter Lundskov Laursen  
Smaragdvej 3  
3650 Ølstykke  
Tlf. 47174770/ kasserer@glostrupskiklub.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090/ overbjarne@hotmail.com

### BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen  
Birgersvej 8  
3500 Værløse  
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen  
Skovbuen 45  
2605 Brøndby  
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Hans-Henrik Heidensleben  
Ørbæksvej 25  
2970 Hørsholm  
hh@heidensleben.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen  
Ved Kirkebjerg 17  
2605 Brøndby  
Tlf. 43631138/gitteg@pedersen.mail.dk

### MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian  
Sdr. Fasanvej 22,1  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050/ kira@groskopf.dk

## REDAKTION

Kira Adrian  
Sdr. Fasanvej 22,1  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050  
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen  
Poppelhusene 52  
2600 Glostrup  
Tlf. 43453686  
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090  
overbjarne@hotmail.com

## INDMELDelse

Kontigent for sæsonen 05/06

Voksne .....	330.00
Børn under 18 år .....	85.00
Familiekontigent .....	625.00
Passive medlemmer .....	100.00
Indskud . .....	100.00
Enlig m/ børn u/ 18 .....	330.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren

## Aktivitetskalender

26.08	Campingweekend i sommerlandet
28.08	Esrum Sø Rundt, 10 og 28 km - kl. 11.00
18.09	Griseløbet 5, 10 km + ½ Marathon
25.09	Berlin marathon
08.10	Opstartsfest
12.10	Snowfun 20 års jubilæum
16.10	Gribskovløbet 7,5 og 12,4 km
25.10	Skigym start
05.12	Julebanko

## Husk

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

Løb på Vestvolden hver søndag kl. 9.00

Skigymnastik hver tirsdag kl. 19.30

og

torsdag kl. 19.00

På Søndervangsskolen i Glostrup

## Deadline

**1. November 2005**

**indlæg indleveret senere end denne dato  
kommer ikke med i næste blad.**

# JULEBANKO

Mandag d. 5. december 2005



Glostrup bibliotek kl. 19.00

Indgang:

25 kr for voksne, 10 kr for børn

**Lodtrækning på indgangsbillet.**

**Store præmier**

6+2 spil

Plader: 1 for 12 kr, 4 for 40 kr.

(ekstra spil 1 for 8 kr, 4 for 30 kr)



## Formandsord

### Kære Skihajer

Sommeren er over os med en god blanding af det bedste danske sommervejr. Men dette til trods arbejdes der på højtryk i kulissen for at få vinterens program på plads. Og igen i år mener vi, at vi har fundet et overflødigshorn af tilfældigheder som vil tilgode alle de skionsker man måtte have, hvad enten man er til store udfordringer, er til alle former for skiløb med ungdommen, er til hyggelige i det gemytlig Østrig, om man ønsker at holde jul på en helt speciel måde, om man vil tage de mindste med ud i den hvide verden eller man er til et kæmpe brag af en jubilæumstur til Hemsedal!!! Og så er der selvfølgelig dem af jer som kombinere flere af turene. Glæd jer til dette nummer af skihajen!!! Alle dine vildeste ønsker vil blive opfyldt!

Men lad os lige dvæle ved afslutningen af sidste sæson. Efter vores generalforsamling, så vi alle frem til endnu en afslutningsfest. Desværre havde kommunen lavet en fejl i bookingen af lokalene, hvilket gjorde, at vi ikke kunne afholde festen på den aftalte dato. Det eneste alternativ vi havde var Pinselørdag. Her prøvede vi at samle tropperne, men som forventet var det svært. De fleste har booket deres Pinselørdag lang tid i forvejen, så antallet af tilmeldte retfærdiggjorde desværre ikke at vi kunne afholde festen. Men bare rolig!! Vi tager voldsom revanche til oktober med vores opstartsfest - så trænger du til at få afløb for din festtræng, så læs videre inde i bladet - og skriv allerede nu datoen - din kalender!!!

Løbeafdelingen kører på højtryk, og alle forberedelserne til de vigtige løb her efter sommerferien er forhåbentlig ved at være på plads. I skrivende stund er Michael ved at lave alle forberedelserne til årets grillfest hjemme hos Kirsten og Michael for løberne.

Belært af sidste års meget blandet vejr, så har Michael i år allieret sig med klubbens nye partytelt - så nu kan vejrguderne bare komme an!!! årets Roskilde Festival er vel overstået. Efter at have haft en del problemer med at få alle jer medlemmer op af stolene og være lidt aktiv for klubben, lykkedes det til allersidst at få samlet de 25 personer som skulle udgøre årets team. Da festivalen endelig kom i gang, blev det til gengæld den bedste festival vi har oplevet til dato. For det første viste vejret sig fra den bedste side. Hvilket pragtfuldt vejr at holde festival i!! Og i år lykkedes det os at have rigtig god samling på hele teamet uden for vagterne, hvor der blev hygget igennem på god gammel skilubmaner, til specielt alle de nye hjælpere store fornøjelse. Sommeren er ikke helt ovre endnu, inden vi retter blikket mod skisæsonen. Vi mangler i skrivende stund stadig vores årlige campingtur og årets klubmesterskaber i golf. Mere om dette i bladet.

Og så til det vigtigste i dette blad! Skiturene! I år har vi det mest alsidige skitursprogram nogensinde. Vi starter i efterårsferien med Snowcamp for alle de unge. I et samarbejde med DSKIF og nogle andre klubber, inviterer vi alle de unge til en uforglemmelig oplevelse i Hintertux. Næste tur kommer allerede en lille måned senere - for første gang nogensinde forsøger vi os med en juletur til Frankrig. Tag hele familien med til en helt speciel juleaften i Alpe de Huez. Og så igen en måned senere gentager vi succesen fra sidste år til det fantastiske Saalbach, hvor den står på optimal østrigsk charme og herligt skiløb. Et par uger senere tager vi på børnetur. Stedet er ikke helt fastlagt endnu, men et er sikkert! Der er lært af sidste års genvordigheder. I år bliver turen arrangeret igennem et bureau, som vil sikre os at turen bliver gennemført som planlagt - uden alle sidste års overraskelser! I marts har vi en højder! En supertur til LaTania - ved de 3 dale i Frankrig i luksusshytter! Den ultimative skikoplevelse!! Og så slutter vi sæsonen af med et brag!! 10-års jubilæumstur til Hemsedal!!! Jeg er sikker på at Gitte og Arne har lagt i kakkelovnen til os, med en masse gode og sjove oplevelser!

Rigtig god fornøjelse med dette nummer af Skihajen. Og husk det nu! Skuf ikke dig selv og familien/vennen/veninden blot fordi du er for langsom på tasterne. Skynd dig ind på hjemmesiden og se at få dig tilmeldt. I år foretages alle tilmeldinger via hjemmesiden.

Du er medlem af en af Danmarks mest innovative og moderne skiklubber! God læsning.

Morten

# SNYD ALLE.....

Dit kolesteroltal, din læge, dine venner, din krop, din læge, dit tøj, dine ben, dine muskler og sidst og ikke mindst din VÆGT. Hemmeligheden er simpel, du skal bare måde op til starten af vores skigymnastik d. 25 OKT kl. 1930 hvor du sikkert allerede har været mange gange før, da det IKKE koster ekstra at deltage i denne enestående chance for at komme i den fedeste skiform, inden du drager af sted på en af vores mange ture til løjperne. Lige meget hvor meget du end har gjort for at ødelægge din form i denne ”fantastiske” sommer kan du altid være med (uanset formen), da alle instruktørerne kun er der for DIN skyld og så selvfølgelig også de andres J så derfor glæder vi os til at se dig og din familie til en dejlig svedetur med GRATIS bad bagefter.

Du kommer med kroppen, vi hjælper med formen J J J

Trænerne/boye



Ulla & Torben, ønskes et stort tillykke med deres bryllup



Sejltur i den smukke natur...

Da krydstogtskibene ikke sejler rundt om selve Nordkap, afmønstrede vi næste formiddag i Honningsvåg og fortsatte det sidste stykke i lejet bil. Naturen var nu mere rå, barsk og nærmest gold - ingen træer og ingen buske - men vi var jo også langt mod nord. For at komme de sidste 50 meter, måtte vi betale 190 kr. pr. person! Til fods bevægede vi os ud på Nordkapplateauet, som stiger ca. 300 ret op af havet. Vi befandt os nu på 71° 10' 21' nord for ækvator, ca. 2000 km fra Nordpolen og ca. 3000 km hjemmefra.

Turen Tromsø-Nordkap-Tromsø klarede vi på ca. 30 timer. Det var en lang tur, men med det storslåede skue hele vejen både fra vandet og landevejen, var det hele turen værd. Selve Nordkap var til sammenligning en skuffende oplevelse, efter min mening lidt af et kommercielt flop. Men nu har vi da i det mindste været der.

Kirsten

Efter et kort ophold og et kig ud over det store, iskolde hav mod nord gik turen i bil den lange vej tilbage til Tromsø (650 km). Vi kørte ad små bugtede veje, omkring smukke fjorde, hele tiden med disse flotte, sneklædte fjelde omkring os.



torsdag og fredag at se lidt af byen, komme en tur op i fjeldet, mærke lidt på sommer-sneen og opleve midnatssolen.

Men hurtigt blev det lørdag og dermed RACE-DAY! Näh-nej: RACE-NIGHT.

Afslapning det meste af lørdagen var en god opladning til det forestående store natte-løb. Vi boede midt i byen og løbet start lå kun ganske få hundrede meter fra vores residens, så mindre end en halv time før start tøffede vi stille og roligt derhen.

Med kun ca. 270 startende var løbefeltet til at overse. Startskuddet lød kl. 20.30, og det var meget nemt at få øje på "vore drenge", iført den flotte danmarkstrøje. Friske og veloplagte kom de fra start, og stadig rimeligt friske så de alle 3 ud, da de løb forbi os ved ca. 20 km.

Vi var kun 2 supportere (plus et par hjælpe-supportere fra Tromsø). Men med det beskedne antal løbere og en strækning, hvor løberne passerer samme sted et par gange, var supporter-opgaven dog rimelig overkommelig.

Med et til lejligheden hjemmelavet banner heppede og råbte vi i bedste Berlin-stil ikke blot på vores egne løbere, men på stort set alle, der kom løbende eller kravlende forbi. Andre tilskuere kiggede undrende og måbende på os. Disse nordmænd højt mod nord havde vist hverken set eller hørt noget lignende før. Og selv om vi var noget neddæmpede både i udklædning og tilråb i forhold til Berlin, lykkedes det alligevel at tiltrække om ikke verdenspressens, så i hvert fald den lokale presses opmærksomhed. En pressefoto graf kom ilende, tog billeder, og vi gav et lille interview. Minsandten, om vi ikke havne-

de på forsiden af Tromsø-avisen.

Mens vi gav interview og hyggede os, stred vore 3 drenge sig gennem nattens strabadser, det kuperede og til tider mennesketomme terræn. Det var hårdt, det var tungt, og det var over midnat, inden alle 3 var i mål. Så kan de prale med at have løbet et maraton over to døgn. Vigtigst var dog, at alle 3 gennemførte. Godt gået drenge – godt løbet!

Alle var trætte, men den flotte præstation måtte altså fejres. Selv om det var lyst, var det sent, faktisk så sent, at værtshusene – suk - var lukkede! De medbragte øller i rygsækken måtte vi ikke drikke. Det er forbudt at drikke øl på gaden i Norge, og Tromsø's ordenspoliti havde allerede løftet pegefingre. Så vi gik – nogle vaklede – de par hundrede meter hen til vores lejlighed, og fik en godnat-øl eller to, selv om det – gaaaaaab - faktisk allerede var næste morgen.

Tiderne var lidt forskellige, men Michael Andersen blev nr. 11 i sin aldersgruppe  
Ib Jørgensen blev nr. 7 i sin aldersgruppe  
Michael Kirkegaard blev nr. 27 i sin aldersgruppe

-----  
Den følgende dag gik vi om bord på krydstogtskibet "Richard With". Vi havde planer om at besøge Nordkap. Også denne nat kom vi sent i seng. For selv om det var ret så koldt på dækket, var det meget svært at løsrive sig, når naturens egen, flotte arkitektur uophørligt glider stille og smukt forbi. Og i midnatssolens skær var det hele ekstra smukt.

# Kom til 20 års jubilæum

## Hos Snowfun Sønderlundsvej 43 Roskilde

### Og få 20%

## Onsdag d 12 oktober kl. 19.30



**SPORTSREPARATION**  
**SURF & SKI**  
**SPECIALS**

**www.SNOW FUN.dk**  
**SKI SERVICE**  
Den professionelle skireparation

- Stenslibning
- Vådslibning
- Reparation af sål
- Varm voks behandling
- Montering af bindinger
- Slibning af skjorter
- Salg af alpint- og langrendstudstyr
- Speciale - telemark-, ruller og snowboard

Forretning: Sønderlundsvej 43 • 4000 Roskilde • Tlf./fax: 46 35 40 86

Mandag: . . . . . 12.00 - 19.00	Onsdag: . . . . . 12.00 - 19.00	Fredag: . . . . . 12.00 - 19.00
Tirsdag: . . . . . Lukket	Torsdag: . . . . . 12.00 - 19.00	Lørdag: . . . . . 10.00 - 13.00

# Roskilde Festival 2005

Klubbens 3. optræden på festivalen blev endnu en succes!!

For 3. gang i træk deltog Glostrup Skiclub i Roskilde Festivalen, og igen i år sørgede vi for at festivalen blev afviklet i god ro og orden. Som sidste år var vores opgave i år, at passe "vores" port 20 ved Darup-centret, samt at passe på alle foreningsmedarbejderne ved foreningscampingen og til sidst at stå ved en såkaldt handelsport inde på festivalområdet. I år en rigtig god port, meget tæt på Orange scene, så diverse koncerter kunne nydes mens man stod vagt.

Men inden vi nåede så langt, så var der alt det forberedende arbejde. I år havde vi meget store problemer med at få samlet fuldt hold på 25 deltagere. De første 11 gik hurtigt, men så gik tilmeldingerne i stå, og det blev en lang sej kamp for at få sammensat holdet. Takket være gode skihajers ihærdige indsats på deres arbejdsplads; her tænker jeg specielt på Pernille, Gitte og Neel, lykkedes det til sidst at få sammensat holdet. Ja, det lykkedes faktisk først samme dag som vi skulle starte vagter op. Jeg vil her godt sige jer alle sammen 1000 tak for jeres indsats! Den har været helt uvurderlig! Da vi først kom i gang, så havde vi den bedste festival nogensinde! Fra festivalens side kan jeg fortælle, at det har været den mest fredelige festival nogensinde - og det skyldes i høj grad jeres indsats. Fra Adgangskontoret, som modtager vores radioopkald ved problemer, kan jeg melde, at det ligefrem var "kedeligt" at sidde og passe radio, pga. af det meget få opkald, og politiet melder, at det er den mest fredelige festival nogen-

sinde. Tak for det!

Når det så er sagt, synes jeg at det er meget sløvt, at så få medlemmer bakker op om dette tiltag, som ud over at give rigtige gode kroner i klubkassen også er med til at støtte globalt humanitært arbejde. Nogle af "undskyldningerne" for ikke at deltage, var at man havde andre planer denne weekend, så til næste år vil vi starte meget tidligere op med at samle holdet.

Men som sagt, da vi først kom i gang, var det en rigtig god festival! Sidste års problemer i foreningscamp'en, hvor mange medarbejdere ophøjede sig selv til at have selvbestaltet altoverskyggende indflydelse på hvordan reglerne for adgang til området skulle varetages, var løst. Alle var bedre informeret om hvem der havde adgang, så derfor var det en let tjans, bortset fra en campingvagt klædt helt i orange, med 3 mobiltelefoner og 2 radioer, og som mente at han rangerede lige under politidirektøren for Københavns Politi, og dermed forsøgte at øve indflydelse på hvilke opgaver vi skulle løse, ud over den af festivalledelsens udstukne opgave. Til jeres orientering vil han modtage en reprimande, og vil blive bedt om at passe sine egne opgaver fremover. Som sagt var handelsporten en god tjans, da man kunne følge med i alle de gode koncerter på Orange scene, og vores egen port 20, som vi har haft alle 3 år, forløb med god underholdning og højt og myndigt humør.

Og så var der lige al den gode tid mellem vagterne. I år lykkedes det som sagt at holde god samling på flokken, og vi var mange som nød en del koncerter sammen, og

## Det var tungt! MIDNIGHT-SUN-MARATHON (set fra sidelinien)



Hejsa Danmark.....

Det var med en smule spænding og høje forventninger, at 3 løbere og 2 supportere fra Glostrup Skiclub i midten af juni drog langt mod nord til Tromsø i Nordnorge. De 3 løbere havde fået den tossede idé at løbe et maratonløb midt om natten. Midt om natten? Ja, for som navnet antyder, afvikles løbet henover midnat i midnatssolens skær, og det i sig selv kan jo være både en oplevelse og en udfordring. En oplevelse – DET blev det, og en udfordring DET blev det også – spørg blot vore løbere. Det var TUNGT! (Sådan siger nordmændene).

Tromsø ligger med sine 50.000 indbyggere mere end 400 km nord for polarcirklen og kaldes også Porten til Ishavet, var i sin

tid udgangspunkt for de store arktiske ekspeditioner. Byen ligger på en ø mellem sneklædte bjerge – der er også sne om sommeren. Fra midten af maj til midten af juli er der lyst døgnet rundt. Byen har verdens nordligste universitet, verdens nordligste ølbryggeri og verdens nordligste domkirke, for blot at nævne lidt forskelligt. I byen er der en rar og hyggelig stemning og en god international atmosfære, bl.a. takket være de mange krydstogtskibe, der dagligt lægger til. I dagene omkring maratonløbet var der også andre udenlandske gæster - heriblandt os 5 fra Glostrup Skiclub. Løbet er i øvrigt verdens nordligste certificerede maratonløb.

Trods lidt flyforsinkelser, nåede vi alle

ved dokumenteret sygdom eller lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus 250.00 kr.

Eventuelt tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiklub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasinger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vej-skat m.m.

## Overtegning

Hvis turen over tegnes, kommer de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud til falder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiklub.

## Information

Sædvanen tro, får I en info-skrivelse om turen (og der afholdes kun info-møde for deltagerne i ungdomshytten), som gerne

skulle besvare de fleste spørgsmål. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Gitte.

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hemsemesterskaber i slalom. I år vil vi igen have tidtager-banen, så vi kan hygge med discomusik og grillpølser ved banen, mens der kæmpes på skiene osv. Præmieoverrækkelsen vil ske ved hytterne. SÅ tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne næste år.

**Husk** Hemsemesterskaberne foregår på en bane, hvor **alle** kan deltage. Det eneste der gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden, og underholdningen.

PS: Instruktørerne har deres egne række.

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe til Gitte på telefon: 20 81 61 38 eller 43 63 11 38 (aften og weekend) eller skriv til [Gitteg@pedersen.mail.dk](mailto:Gitteg@pedersen.mail.dk)

Vi gælder os til at se jer.

Skihej fra Gitte, Arne og Steen

som fik adskillige fadbamser i bedste festival-skiklub-stil med dertil hørende to-punderholdning af de mest garvede skiklubfolk. Hurra for det - og for f.... hvor var det sjovt!!! Ikke mindst hjulpet af det fantastiske gode vejr! Det går altså en stor forskel.

Fra festivalledelsen kan jeg oplyse, at man var meget tilfreds med årets festival - eneste minus var, at der ikke blev udsolgt. "Kun" 65.000 ud af de 75.000 billetter blev solgt, og det får en negativ indvirkning på det beløb som vi bliver betalt. Men det får ikke den store indflydelse på vores nettoresultat, idet vi sidste år investerede i et partytelt i stedet for en dyr skurvogn. Og det viste sig faktisk, at teltet fungerede betydeligt bedre end skurvognen - vi havde meget mere plads til at sidde og hygge os med fadølsanlægget! En anden sjov

melding fra ledelsen var, at til trods for det lavere deltagerantal, så var ølsalgsindexet på festivalpladsen i år 116% i forhold til sidste år!! Og sådan var det faktisk også med vores egen udskænkning:-)

Jeg håber at I alle er klar igen til næste år. Roskilde er og bliver en uforglemmelig oplevelse! Hvad enten man er til musikken eller ej!

Morten

## **Glostrup skiklub gav musikken et lift!!!**



Roskilde by night...

**Husk tilmelding til skiturene  
kan kun ske via  
[www.glostrupskiklub.dk](http://www.glostrupskiklub.dk)  
(har du ikke internet, må du ringe til en ven)**

# RS TRANSPORT - LOGISTIK

5071 1156



## STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage, Fødselsdage, BARNEDÅB,  
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,  
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,  
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter  
Grill fester og Forretnings frokoster

Vi leverer også mad ud af huset !  
Ring og få et tilbud

Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnvej 82 . 4600 Køge  
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56

er sjovt at stå på ski sammen og udfordre hinanden f.eks. gennem leg -- så kommer det med skiløbet helt af sig selv.

**Brush-up:** Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f. eks. pukler, dybsne eller porte. Omfanget af undervisningen vil være 2-4 timer og inddelingen i hold baseres helt på deltagerens egne ønsker og udsagn

**Holdstørrelser:** Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold -- i tilsvarende kortere tid.

En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemse-mesterskab i slalom, snowboard og andre mærkelige ting.

## Skileje

Der er selvfølgelig mulighed for at leje skiudstyr i Hemsedal. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside [www.skiinfo.no/hemsedal](http://www.skiinfo.no/hemsedal)

## Pris

Voksne	2.450 kr.
Junior (7-15 år)	2.050 kr.
Børn (0-6)	1.600 kr.

Nedslag i prisen ved kørsel selv (12 personer) 300 kr. pr person.

## Inkluderet i prisen

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, færgebilletter, vejskat, brændstof, liftkort til 4 dage, ophold i hytter  
Samt en jubi t-shirt.

Ikke inkluderet i prisen. Mad, drikkevarer, rengøring af lejligheder samt skileje.

## Deltagerantal

Turen er maksimeret til 120 personer.

Hurtig tilmelding tilrådes. Selvom der er plads til mange blev turen udsolgt på 14 dage sidste gang.

## Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale 500 kr. pr. person på konto 3140 3140 527246

**Husk at skrive afsender samt e-mail adr. på overførselen.**

Tilmeldingen kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum SAMT udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2006" Blanketten ligger på vores hjemmeside [www.glostrupskiclub.dk](http://www.glostrupskiclub.dk)

Sidste frist for tilmelding er den **1. december 2005.**

Restbeløb d. 15. februar 2006.

## Afbestilling eller aflysning

Ved afbestilling før den 15. februar 2006 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 15. februar 2006





Hemsedal er super for børn...

## Skiskole

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Hemsedal vil der være følgende tilbud:

- Begynder skiskole.
- Børne skiskole.
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Brush-up skiskole

**Ved tilmelding:** I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for en første holdinddeling.

**Begynder skiskole:** Begynder undervisning udgør ca. 9 timer fordelt på 3 formiddage. Bemærk at begynderundervisning er for folk som aldrig har stået på ski før.

**Børne-skiskole:** Børneundervisning tilbydes til børn fra de er ca. 5-6 år. Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde hvorvidt et barn er gammel/moden nok til at deltage på skiskolen. I starten af undervisningen må forældrene meget gerne holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Ligesom for de voksne forsøger vi at inddele børnene efter niveau således at alle får mest muligt ud af det. Alt efter alder er børneundervisningen selvfølgelig først og fremmest baseret på at lære gennem leg -- iblandet en smule instruktion nu og da. Det primære for børnene er at de føler det

# OPSTARTSFEST

Kære Glostrup Skiclubhaj

Når nu vi gik glip af afslutningsfesten, må vi ta' gruelig revanche til clubbens 23. opstartsfest, hvor vi med sædvanligt højt humør varmer skistemningen op:



Lørdag den 8. oktober 2005  
kl. 18.30

Leragergård, Vældegårdsvej 30, Glostrup

Medbring: sangstemme, kampånd, dansesko og dit festlige clubhumør ☺



For kun kr. 150 (betales ved indgang) får du lækker mad, hippe festligheder og en bar med spændende drikke til fantastiske clubpriser!

**Tilmeld dig nu eller senest d. 3.10.05 via [www.glostrupskiclub.dk](http://www.glostrupskiclub.dk), [nh@nwt.dk](mailto:nh@nwt.dk) eller 21613248.**

På festligt gensyn / Bestyrelsen



## Skiløb i Glostrup Skiclub

Herunder beskrives de grundlæggende principper for skiskole og fælles skiløb i Glostrup Skiclub. Principperne er fremkommet i samarbejde mellem instruktører og bestyrelse igennem en årrække.

Informationen er sidst revideret op til sæsonen 2004/2005 hvor den primære ændring er introduktion af "Kør-sammen" hold som et alternativ til deciderede skiskole-hold. **Visioner om skiskole og fælles skiløb**

I Glostrup Skiclub er fælles skiløb og det sociale samvær det centrale på en klubtur. Netop det sociale samvær, muligheden for at køre på ski med andre på samme niveau, er det, der adskiller en klub tur fra f.eks. en tur med et rejsebureau.

Skiløb i Glostrup Skiclub skal ske efter bl.a. følgende principper:

- Vi skal som minimum kunne tilbyde undervisning på alle klubture.
- Afhængig af det konkrete tur arrangement kan der være et tilbud om fælles skiløb til alle medlemmer i en eller flere former, f.eks.:
  - Traditionel skiskole undervisning.
  - Børne skiskole undervisning
  - Begynder undervisning til første gangs skiløbere
  - Brush-up undervisning
  - Guidede ture (f.eks. offpiste)
  - Snowboard og/eller telemark undervisning
  - Kør-sammen hold
- Undervisning skal ske med egne instruktører, dvs. vi skal kunne fastholde/videreuddanne den nuværende instruktør-stab samt kunne nyuddanne/tiltrække nye instruktører.
- Undervisningen skal være vel-tilrettelagt og der skal være en overordnet linie i tilbudene.
- Vi skal ikke være bange for at prøve nye veje/former i undervisningen og skiløb for at øge motivationen hos både deltagere og instruktører.

### Konkrete principper for skiskole og fælles skiløb

Nedenstående helt konkrete retnings-linier gælder for alle klubture – medmindre det fremgår helt eksplicit af tur-oplægget.

- Tilmelding til de forskellige tilbud skal ske i forbindelse med tilmelding til turen.
- Første gangs skiløbere skal altid tilbydes undervisning på klub ture.
- Børn skal altid tilbydes undervisning på klub ture.
- Kun i undtagelsestilfælde må antallet af deltagere på et hold overstige 10.
- Hvis der er stor "ulighed" i færdigheds-niveau kan det være nødvendigt at dele et hold i f.eks. to mindre hold – som så til gengæld vil få tilsvarende mindre undervisnings tid.

interesseret i at bo i ungdomshytten, skal du huske at skrive det på tilmeldingsblanketten.

Som altid gælder det om at komme ud af startboksen, for Hemsedal-turen plejer at være et tilløbsstykke af de store, så hvis du ikke vil hænge fast i en kedelig venteliste, med usikkerhed for deltagelse, så skynd dig at få tilmeldt dig!

**Vi køre i 2 busser mod Veslestølen i Hemsedal  
onsdag aften den 29. marts 2006 og  
kommer hjem mandag morgen d. 3.  
april 2006.**

## Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæsonen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt samtidig med, at der byder på gode udfordringer til den øvede skiløber.

Ski Hemsedal bruges blandt andet til uddannelse af klubbens instruktører. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m og den alpine højdeforskel er 800 m, hvilket svarer til de fleste steder i Østrig.

40 km pister (løjper)

28 pister (løjper)

Gode muligheder for off-piste

2 pukkelpiste (kulebakker)

5 stolelifte

8 trækilifte

Liftpacitet til 23.000 personer i timen

Snekanon på 5 piste

5 "drop-in" steder i terrænet

Se i øvrigt Hemsedals pistekort på internettet på adressen [www.skiinfo.no/hemsedal](http://www.skiinfo.no/hemsedal)

## Indkvartering

Vestlestølen hytter. Som før, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra skianlægget på ski. 10 stk.

komfortable hytter på 160m<sup>2</sup>. Nyere hytter at høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser til 12 personer fordelt på 4 soveværelser, 2 med dobbeltseng og køjeseng og 2 med dobbeltseng. Stue med pejs, tv, stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine. Service til 12 personer.

3 badeværelser med bruser og wc. Badekar og sauna. Tørrerum med vaskemaskine. Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

## Forplejning

Der bliver udpeget et par "madformænd" for hver hytte, som får opgaven med at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad, samt opgaven at indskærpe til medlemmerne om, at begrænse deres madforbrug.

## Transport

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 19.00 onsdag d. 29. marts 2006. Vi kører i dobbeltdækker - /højdækkerbus med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og video. Vi forventer at være fremme torsdag morgen mellem kl. 8.00 og 9.00.

Afgang fra Hemsedal kl. ca. 17.00 søndag d. 2. april og forventet hjemkomst kl. mellem 7.00 og 8.00 mandag d. 3. april.

# Hemse jubi-tur 2006

Hemsedal er kommet for at blive!! Ja man tror det er løgn, denne gang er det 10. gang du får lejlighed for at melde dig til klubbens ubetinget største succes af en klubtur. Gå ikke glip af endnu en dejlig afslutningstur med hyggeligt og familievenligt skiløb, en god og varmende forårs-sol, lange lyse aftener og samvær med de bedste kolleger fra skiklubben. Med andre ord, den suverænt bedste måde at sige farvel til skisæsonen og goddag til foråret!

Igen i år har vi bestilt 10 hytter som giver

plads til 120 personer. Da vi har sat en begrænsning i antal bussæder ved ca. 110 stk., vil det sige, at vi igen i år åbner mulighed for kør-selv-tur.

Som noget nyt har vi i år 4 hytter hele ugen, så er I friske, gælder det om at være hurtig og få samlet skihajer nok til en hel hytte, der har lyst til at indtage Hemsedal en hel uge og få meldt jer til.

Også i år vil der være en ungdomshytte for de unge fra 15 år og op. Hvis du er



Hemse hygge på terrassen...

Tilbud	Beskrivelse
Alm skiskole	Almindelig skiskole undervisning baseret på niveau-opdelte hold. Omfanget af skiskole-undervisning er som udgangspunkt 15 timer på en uge tur og 6-12 timer på kortere ture.
Børne skiskole	Omfang og opdeling som ovenfor. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år.
Begynder skiskole	Ved begyndere forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor.
Brush-up skiskole	Er ment som et tilbud for at få "pudset" nogle ting af eller eventuelt prøve noget specielt. Omfang vil typisk være "en formiddag", dvs. 2-4 timer.
Guidede ture	Kan tilbydes som alternativ til skiskole på visse ture. En guided tur kan f.eks. være en offpiste dag med en lokal bjergeguide. Omfang vil afhænge af det konkrete tilbud.
Snowboard/ telemark	I forbindelse med tilmelding til ture tilbydes der mulighed for at "ønske" undervisning i snowboard eller telemark. Gennemførelse vil bl.a. afhænge af antal tilmeldte og tilgængelighed af undervisere.
Kør-sammen	Kør-sammen skiskole er som navnet antyder baseret på at et antal personer kører sammen anført af en "guide". Der vil ikke være nogen undervisning (guiden vil typisk ikke være uddannet underviser). Turprisen være reduceret for "kør-sammen" tilmeldte.

Undervisnings-tilbudene herover vil løbende blive opdateret, og det er tanken at man altid skal kunne finde den nyeste version her på klubbens hjemmeside.

Hans Henrik

# Er du mellem 16 og 20 år, så tjek lige her.

Nu er der mulighed for at komme på årets første skiferie sammen med andre unge.

Glostrup Skiclub har i samarbejde med Dansk Skiforbund, Den danske Skiskole, Dansk Snowboard Team, Skiklub Hareskov og Slagelse Skiklub arrangeret en ungdomscamp med fokus på alpin, snowboard og freestyle.

Her vil være mulighed for at blive bedre til den disciplin du mestrer, men også til at afprøve andre discipliner. Udover skiløb vil der være andre aktiviteter som fotosessions, test af næste års ski, BBQ og andet lir.

Turen går til gletscheren Hintertux i Østrig. Hintertux ligger for enden af Zillertal-dalen, og med toppen i 3260 meters højde er der rig mulighed for udfordrende nedfarter.

Turen foregår i efterårsferien med afrejse fredag den 14. oktober.

Pris ca. 4.800 kr.

Inkluderet i prisen er transport i bus, hotelophold med ½ pension,

liftkort, ski og snowboard undervisning samt andre aktiviteter.

Du finder flere oplysninger på [www.mountaincamp.dk](http://www.mountaincamp.dk)

Er du medlem af Glostrup Skiclub giver klubben et tilskud på 500 kr. Kontakt Gitte når du har tilmeldt dig.

Er du endnu ikke medlem koster indmeldelsen kun 150 kr., hvis tilmeldingen sker i forbindelse med ungdomscampen.

Tilmelding sker via [www.mountaincamp.dk](http://www.mountaincamp.dk)

Spørgsmål kan stilles til Gitte Pedersen på mail: [gitteg@pedersen.mail.dk](mailto:gitteg@pedersen.mail.dk) eller om aftenen på tlf. 2081 6138.

**HUSK AT** angive navn på alle deltagere, ønske til skiskole, ønske til Chalet, eventuelt x-tra liftkort dage, rejseform samt adresse + **Email adresse.**

**Sidste dato for tilmelding er 9/9 2005.** Turens restbeløb skal indbetales i slutningen af december, besked herom senere.

**Afbestilling:**

Ved afbestilling før den 15. december 2005 er depositum tabt, såfremt reservedeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 15. december ved dokumenteret sygdom eller lignende refunderes det beløb, der evt. kan refunderes på bus/lejlighed. Såfremt reservedeltager fremskaffes refunderes det fulde beløb minus 250 kr. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

**Aflysning:**

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasingninger m.m.

**Overtegning:**

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

**Informationsmøde:**

I starten af januar.

**Spørgsmål:**

Hvis du vil vide mere og ikke holder Jyllandsposten, og ikke kan vente til informationsmødet så:

Kontakt Erling Gjelstrup :

Telefon : hjemme : 44955977 eller mobil : 21614357

Email: [gjelstrup@stenderup.com](mailto:gjelstrup@stenderup.com)

**Nyttige links:**

La Tania:

[http://www.latania.com/index\\_en.html](http://www.latania.com/index_en.html)

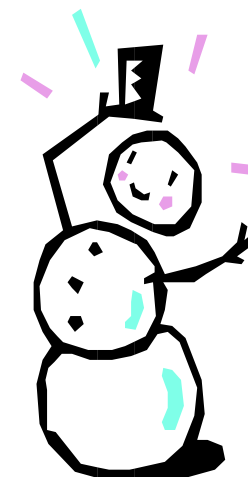
Chalet'er:

[http://www.skimagic.co.uk/chalet\\_chalouis.htm](http://www.skimagic.co.uk/chalet_chalouis.htm)

[http://www.skimagic.co.uk/chalet\\_clementine.htm](http://www.skimagic.co.uk/chalet_clementine.htm)

Skiområde:

<http://www.skimagic.co.uk/map.htm>





En fed dag på bjerget...

#### Priser:

Turpris inkl. ½ pension og 6 dages liftkort, men ekskl. transport	7.150 kr.
Liftkort x-tra dag	225 kr.
Rabat ved "kør sammen" skiskole	400 kr.

Flypriser til Geneve/Chambery ligger mellem 1.500 – 1.900 kr. Tog koster ca. 1.600 kr.

Det er muligt at blive afhentet følgende steder:

- Fra Geneve og retur 500 kr. pr. pers.
- Fra Chambery og retur 400 kr. pr. pers.
- Fra Lyon og retur 500 kr. pr. pers.
- Fra Moutier (tog) og retur 200 kr. pr. pers.

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv. Skulle et mindre antal end 20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

#### Tilmelding:

Da det er vanskeligt at booke disse chalet'er, er det vigtigt at I tilmelder jer hurtigt, da vi ved for langsom tilmelding kan være nødt til at vælge en af chalet'erne fra.

**Tilmelding skal ske via vores hjemmeside.**

Tilmelding til turen sker ved at overføre 600 kr. i depositum pr. person til :  
 Glostrup Skiclub  
 /v Erling Gjelstrup :  
 Reg. nr. 6302  
 Konto nr. 155431-8

**FYR DEN AF  
 I SNEEN  
 I EFTERÅRSFERIEN  
 HINTERTUX. 14.10.05-23.10.05**

bus.hotel.1/2pension liftkort.undervisning BBQ.Fest+lir	u.18 kr. <b>4795,-</b> o.18 kr. <b>5145,-</b>
---	--

Læs alt om turen på:

**Mountaincamp.dk**  
 SKI- & SNOWBOARDCAMP

## Nyhed!!! Oplev julen i Alpe d'Huez - på ski!

Få en oplevelse af dimensioner! Juleaften i fantastiske Alpe d'Huez med garanteret hvid jul i et super skiterræn – en tur for hele familien, også for den ældre generation, som måske har gemt skiene væk

Her er gode muligheder for skiløb for enhver – lige fra ”bambi” til ”superman”. Skiområdet Massif Grandes Rousses er noget af det bedste der findes. Pisterne udgår fra byen i stjerneform. Dette gør det nemt at aftale mødesteder i terrænet. Der er mere end 230 piste-kilometer at udforske, og er der nok sne, så venter Europas længste pist – Sarrenne på os  
Og for den ældre generation – som f.eks er bedsteforældre - er der rige muligheder for at slappe af i byen og på bjerget. Liftmuligheder op til Pic Blanc i 3330 m højde.

Vi rejser fra Danmark d. 19. december og tager hjem igen d. 26. december og har således mange dage sammen, inden vi skal holde jul i de franske alper. Og så den alt-afgørende store oplevelse:

**Midnatsmessen** i Alpe d'Huez. Kirken er helt speciel opbygget, hvor vi sidder på bænke, som var det til en cirkusforestilling med mere end 1000 deltagere. Meget stemningsfyldt.

### Tidspunkt:

Afgang d. 19/12 2005 og hjemfærd d. 26/12 2005

### Indkvartering:

Rejsebureauet Pist'ase Ski's gamle kending, Hotel Eclose ligger behageligt midt i byen - lige ved griseliffen, der tager os op og ned, hvis sneen mangler.

Hotellet har 3 kategorier værelser, Plus, Standard og Budget. Plus har nyrenoverede badeværelser, standard er som det ”plejer”, og budget er skrabet (men med toiletpapir).

Der er værelser til 2, 3 og 4 personer.

**Priserne i dette oplæg er for type standard.**

### Pension

Der er ½ pension undtagen onsdag, hvor vi finder en spisemulighed i byen. Og husk så, at julemiddagen selvfølgelig spises samlet.

### Fritid

Skulle det hvide guld udeblive, er der mulighed for skøjteløb, svømning i den udendørs pool og aktiviteter i sportscentret. Måske er der også tid til en tur til Grenoble med lokalbussen.

Måske finder vi også et juletræ og klipper julepynt d. 23. december og hygger os alle, små som store.

### Transport

Alt er muligt - fly, bus eller kørsel. Kører du selv så husk, at der er 19 hårnålesving, inden du er oppe i byen. Det med snekæder er helt sikkert nødvendigt, så husk at prøve påsætning inden du kører hjemmefra. (eller også kan du bare cykle op – lige som i Tour de France)

### Skiundervisning:

Der vil blive tilbudt undervisning for begyndere samt brush up for øvede skiløbere ved klubbens egne instruktører. Vi kører rundvisning i terrænet de første dage.

### Indkvartering:

En eller 2 chalet'er i La Tania afhængig af antal tilmeldinger. Chalet'erne består primært af dobbeltværelser med enten køjeseng eller dobbeltseng, så alle får deres eget værelse og slipper for at sove i stuen. Jeg har vedlagt link til oversigt over de enkelte Chalet'er.

Værelserne i Chalet'er er til rådighed fra kl. 14.00 om lørdagen, men det er muligt at ankomme kl 09.00 og skifte til skitøj samt få opmagasineret bagage.

Ved hjemturen skal vi være ude af værelserne kl. 10.00. For de der ønsker at løbe på ski om lørdagen, er der mulighed for at opmagasinere bagage og klæde om og bade.

### Transport:

Umiddelbart er det eget ansvar. Jeg kan oplyse, at jeg selv har kørt (ca 1.400 km fra København) derned i bil på ca. 15 timer, og at en del danske bureauer har transport til Meribel både i form af bus,

tog eller fly.

### Inkluderet i prisen:

Liftkort 6 dage.

½ pension i alle dage, dog ikke onsdag aften.

Picnique.

### Skiundervisning:

Frivillig tilmelding til almindelig skiskole eller guidet tur skal vælges ved tilmelding, der vil være ca. 8 deltagere pr. hold.

Såfremt der er deltagere nok, vil der blive arrangeret et off-piste hold, hvor prisen vil være mellem 400– 600 kr. afhængig af antal deltagere og antal dage.

### Afrejse:

Er afhængig af rejseform.

### Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 36 personer.



Altid super sne...

# Årets ski-oplevelse i franske luksushytter i uge 9!

**Norsk hytte, engelsk hygge, fransk mad og stort snesikkert område! Ja, nu tror I sikkert, at jeg har fået for meget afterski, da jeg skrev dette oplæg, men det kan faktisk godt lade sig gøre.**

Den gang da Albertville var vært for de olympiske lege, skulle der jo også være et sted for alle journalisterne. Da det jo ikke var alle der havde gennemgået Glostrups Skiclubs skiskole, blev der bygget en lille by mellem Courchevel og Meribel. Dette sted hedder La Tania. For at gøre det lettere for de journalister, der ikke var født med ski på, blev der lavet en kabinelift som hurtigt kunne transportere folk op fra de 1350 m som byen ligger i, og 500 m op midt i tærrenet. Her kan man så selv vælge, om den står på boulevardfræs og luftning af skitøj i Courchevel eller større skimæssige udfordringer i Val Thorens området.

De 3 dale er som bekendt et af verdens allerstørste skiområder og består af et eldorado af pister på alle niveauer. Til de mere 'Fear Factor'-søgende medlemmer er der også adskillige mere eller mindre ukendte off-piste ture. Jeg har ikke talt samtlige pistekilometre, men der er over 600 km, så der burde jo være nok til en uge, uden at komme til at løbe i gammel sne.

La Tania ligger nordvendt og er derfor

meget snesikkert og har 2 pister ned til byen. Og skulle det gå helt galt, er der snekanoner. Pisten kan også benyttes som en effektiv kælkebane. Her vil jeg dog anbefale, at bremserne checkes, før man ender nede i byen.

Da selve byen ikke hører til den største, har vi valgt at bo i Chalet'er. Vi har forhåndsbooket 2 Chalet'er Clementine og Chalouis der begge ligger lige ved pisten. En fransk Chalet er lidt på samme niveau som hytterne i Hemsedalen, dog har vi ½ pension alle dage undtagen onsdag. Chaleten bestyres af nogle englændere, der vil sørge for en lækker morgenmad, eftermiddags kaffe/te samt aftensmad. Vin til aftensmaden er inkluderet i prisen, og det er også ok at medbringe egne drikkevarer. Endvidere er der en bar med meget rimelige priser. Det er også muligt at få smurt en madpakke til frokosten for 6 euro.

Jeg har selv været i La Tania 2 gange tidligere og mener, at det er en lille overset perle med perfekt lokation for det ultimative skiløb. Dét kombineret med den mere luksuriøse indkvartering, hvor vi ikke selv skal lave mad eller spille mikado med vores skistave/ski hver morgen før vi vandrer til bussen eller liften gør, at jeg kraftigt kan anbefale denne tur.

**Tidspunkt:**

25. februar til 4. marts 2005. Uge 9

**Inkluderet i prisen:**

Ophold på hotel med ½ pension, transport samt 6 dages liftkort, samt undervisning som beskrevet ovenfor. Desuden er der inkluderet den store julemiddag.

Der er mulighed for liftkortudvidelse med ekstra dage, at bo på eneværelse, at få en højere eller lavere standard på værelset. Tag kontakt til Ulrik og hør om mulighederne.

**Priser:**

Voksne med fly:	4.595,-
Voksne med bus:	3.695,-
Voksne køer selv:	3.095,-

Børn u/15 år med fly:	3.995,-
Børn u/15 år med bus:	3.095,-
Børn u/15 år køer selv:	2.495,-

Børn u/6 år med fly:	3.195,-
Børn u/6 år med bus:	2.295,-
Børn u/6 år køer selv:	1.695,-

Seniorer o/60 år med fly:	4.345,-
Seniorer o/60 år med bus:	3.445,-
Seniorer o/60 år køer selv:	2.845,-

**(Seniorer, vær obs på at denne pris er incl liftkort. Ønskes ikke liftkort, kontakt Ulrik, og hør hvad prisen så bliver). Vi gør opmærksom på, at du skal være medlem i Skiclubben for at deltage.**

**Deltagerantal:**

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv. Skulle et mindre antal end 12 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

**Tilmelding:**

**Tilmelding skal ske via vores hjemmeside [www.glostrupskiclub.dk](http://www.glostrupskiclub.dk)**

Tilmelding til turen sker ved at overføre 600 kr. i depositum pr. person til : Glostrup Skiclub

/v Ulrik Hansen :

BG Bank

Reg. nr. 0573

Konto nr. 4953840249

**HUSK AT** angive navn på alle deltagere, rejseform samt adresse + **Email adresse.**

**Sidste dato for tilmelding er 28/9 2005.**

Turens restbeløb skal indbetales i slutningen af oktober, besked herom senere.

**Afbestilling:**

Ved afbestilling efter den 1. oktober 2005 er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 1. december ved dokumenteret sygdom eller lignende refunderes det beløb, der evt. kan refunderes på fly/bus/lejlighed. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

**Aflysning:**

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasingninger m.m.

**Overtegning:**

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

**Informationsmøde:**

I starten af december.

**Spørgsmål:**

Hvis du vil vide mere, og ikke kan vente til informationsmødet så:

Kontakt Ulrik Hansen :

Telefon : mobil : 2231 6631

Email: [ulrik.hansen@webspeed.dk](mailto:ulrik.hansen@webspeed.dk)

# Ekstra nummer..

## I Saalbach skicirkus

**Gik du glip af, eller vil du med på, en fantastisk skitur.**

### Så er det Saalbach uge 4

Saalbach ligger smukt og sneklædt i 1003 meters højde, og skiløbet går fra byen op til 2100 meter, med den nye kabinebane "Westgipfelbahn". Saalbach er en rigtig hyggelig by, med Østrigsk charme og atmosfære, mange barer og restauranter, og forretninger. Skiterrænet udmærker sig ved at være forholdsvis stort, velpræpareret, meget flot dækket af snekanoner og altid have mulighed for skiløb i solen, samt mulighed for super offpiste.

Saalbach er en del af "Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang", som er tre områder der hænger godt sammen. Der er i alt 200 km pister, fordelt på 90 km Blå, 95 km røde og 15 km sorte. Med andre ord er der er noget for enhver smag, lige fra det næsten vandrette blå pister, til stejle sorte pister. Saalbach er også stedet for den øvede løber, der gerne vil udfordres på røde pister, eller køre carvingsving på brede pister.

### Afterski og natteliv

Der er rig mulighed for at slå sig løs til afterski i Saalbach. Der findes en del mindre barer og diskoteker i byen, hvor der bliver gået til øllet hver eftermiddag og aften. Men når man nævner afterski i Saalbach kan man selvfølgelig ikke komme

uden om det "bergtede" Hinterhag-Alm, der ligger ved toppen af begynderbakken i Saalbach. Konceptet er simpelt: Et umiddelbart uskyldigt spisested forvandles hver dag fra 16 til 18 til et af de vildeste afterskisteder Østrig kan præstere, med dans på borde og stole på begge etager.

### Tidspunkt:

Uge 4. Fredag 21.januar til søndag 30. januar 2006.

### Indkvartering:

**I år har vi kun reserveret 34 senge på:** Hotel Helvetia er en god pension, hvor det ikke mindst er placeringen direkte i centrum af Saalbach, samt skiløb til døren (50 m). Pensionen ligger tæt ved den kendte gågade, men alligevel i rolige omgivelser. Det er ejeren selv, der sørger for hotellet, og yderst rimelige priser i baren.. Værelserne er indrettet komfortabelt med douche/WC, radio, kabeltv, samt flere med balkon og safe. Ophold med morgenbuffet og 3-retters aftenmenu

### Transport:

Valgfrit mellem:  
Hvile-bus, Fly eller kørsel selv.  
(kan ændres frem til 1. november)

### Inkluderet i prisen:

Transport efter eget valg  
(bus, fly, kørsel selv).



### På rad og række...

Det vi satser på, er at turen foregår i uge 7, mest sandsynligt til Østrig. Det vil blive en 4-skidagestur i bus og/eller kørsel selv. Prisen vil kun blive let forhøjet i forhold til sidste års udbudte turpris. (2700 for voksne/2000 for store børn/1600 for små børn) Og igen i år satser vi på at vi kan samle en hel busfuld på ca. 60 personer. Var du med sidste år, så gør dig selv den tjeneste at komme med på en "rigtig" børnetur i år. Har du aldrig været med på børneturen, så gør dig selv - og ikke mindst dine børn - den store tjeneste, at tage med på klubbens fantastiske børnetur, og nyd den enorme fremgang dine børn oplever med deres skifærdigheder. Findes der noget bedre end at kunne tage sine børn med på en hvilken som helst skitur i fremtiden - uden hensynstagen til terrænets sværhedsgrad.

Du gør følgende:

1. Reserver uge 7 til børnetur!! (Vi tager højest sandsynligt afsted tirsdag aften og kommer hjem søndag formiddag.
2. Dernæst går du ind på klubbens hjemmeside [www.glostrupskiclub.dk](http://www.glostrupskiclub.dk) og tilmelder dig nyhedsbrevet. Så vil du automatisk modtage en e-mail lige så snart at vi har detaljerne om turen på plads. (du kan også ringe til mig på 20105510 og blive skrevet op til at modtage materialet)
3. Du kan også UFORPLIGTENDE forhåndstilmelde dig turen på hjemmesiden - så er du sikret en plads! Så enkelt kan det gøres, hvis du gerne vil give dig og dine børn en helt uforglemmelig oplevelse!!!

Morten Dyrner



# Børnetur

Velkommen til klubbens 8. børne-sktur!!

Det er efterhånden 7 år siden vi for allerførste gang benyttede klubbens tilskud fra kommunen som tilskud til en børnetur. Den først korte tur tog vi til Sunne i

Sverige, og allerede fra starten var det en stor succes. Siden hen tog vi til Trysil et par år - stadig med et meget stort deltagerantal, og med en masse hyggelige timer sammen med ungerne. Det er en helt speciel oplevelse at se dem i ekspresfart udvikle deres skifærdigheder under klubbens meget kyndige skiinstruktørers beskyttende og underholdende vinger. Mange venskaber mellem børnene og forældrene er skabt her. De sidste 3 år har vi så været i

Scheffau i Østrig hos Manfred, hvor der er et helt fantastisk godt skiområde. Sidste år blev der komplikationer med Manfred, så derfor gik turen til Zell am Ziller.

Den gode tradition med børneturene har vi tænkt os at fortsætte. Så derfor er vi igen i år i fuld gang med at få stablet en børnetur på benene. I år har vi besluttet os for at arrangere turen igennem et bureau, som vi i øvrigt også gør med de fleste af de andre ture vi arrangerer.

I skrivende stund har vi ikke lagt os helt fast på hvor turen skal gå hen. Et er sikkert, vi finder et rigtig hyggeligt og børnevenligt sted, hvor vi alle har mulighed for at bo under samme tag, hvor børnene er velkomne og hvor de voksne kan hygge sig sammen om aftenen.



Uden mad og drikke...

Liftkort, 7 eller 8 dage  
er afhængigt af rejseform  
Skiskole, eller kør-sammen efter eget valg  
Picnic  
½ pension i alle dage

## Skiskole og andre tilbud

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet, og på hjemmesiden. På turen til Saalbach vil der være følgende tilbud:

Almindelig skiskole

Begynder skiskole

Kør-sammen

**Ved tilmelding:** I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for

et første hold inddeling.

**Almindelig og begynder skiskole:** Den almindelige skiundervisning udgør ca. 15 timer fordelt på 4 dage. Undervisningen vil foregå over tre formiddage fra kl. 9 – 12 (evt. 10-13) samt en hel dag.

**Kør-sammen hold:** Kør-sammen hold følger den samme tidsplan som den almindelige undervisning således at f.eks. familie-medlemmer vil have ”fri” på samme tidspunkter. Ellers betyder det frit skiløb i samlet flok.

Rabatten på 250 kr. ved køre sammen, udbetales sidste aften, såfremt man ikke har modtaget undervisning, i løbet af ugen.

**Holdstørrelser:** Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse kan det i



Super sne...



Og hygge i Saalbach...

nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

#### Afrejse:

Er afhængig af rejseform:

Hvile-bus, fredag ved ca. 11 tiden, på Sjælør Station, og går via Kolding

Fly, lørdag aften, nøjagtige tider kommer senere

Bil, (eller tog) bestemmer i jo selv

#### Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 34 personer.

#### Priser:

Dette er en voksen tur, og personer over 16 år kan deltage, såfremt man er medlem af Glostrup skiclub.

Bus (8 dages liftkort) Hotel Helvetia inkl. ½ pension	5.780,-
--	---------

Fly (7 dages liftkort) Hotel Helvetia inkl. ½ pension	6.880,-
--	---------

Kør selv (8 dages liftkort) Hotel Helvetia inkl. ½ pension	5.380,-
---	---------

Rabat ved kør-sammen "skiskole" 250,-

Tillæg for frivillig afbestillings forsikring  
175,- for bus, og kør selv, 250,- for fly

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv, skulle et mindre antal end

20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

#### Tilmelding:

Sidste tilmeldings frist er 1. november

Restbeløb skal være os i hænde senest 15. december

Tilmelding til turen kan kun ske direkte på klubbens hjemmeside [www.glostrupskiclub.dk](http://www.glostrupskiclub.dk)

Desuden skal der overføres 800 kr. pr. person til:

Nordea reg. 2277 konto. 0345 227 547

**HUSK AT** angive navn på indbetaler.

Bemærk at **BÅDE** tilmelding via hjemmeside, og indbetaling, skal være foretaget for at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for indbetalt depositum som anvendes..

Turens restbeløb skal indbetales, så det er os i hænde senest 15. december.

#### Afbestilling:

Ved afbestilling efter den 1. november 2005 er depositum tabt, såfremt reservedeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 15. december, hvor restbeløbet skal være betalt, kan ved dokumenteret sygdom eller lignende refunderes transport/lejlighed og liftkort, men kun hvis der er tegnet afbestillings forsikring. Hvis reservedeltager fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus 250 kr. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

#### Aflysning:

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasingninger m.m.

#### Overtegning:

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

#### Informationsmøde:

Vi vil se om der er behov for et infomøde, det kommer an på hvor mange "nye" der er med på turen

#### Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål så kontakt gerne,

Jørgen Groskopf på  
[jorgen@groskopf](mailto:jorgen@groskopf)

eller

Bjarne Christiansen på  
[overbjarne@hotmail.com](mailto:overbjarne@hotmail.com)

**"Det er ski skægt i Saalbach"**

